
SPIS RZECZY

UWAGI WSTĘPNE strona 5

PIERWSZY LIST

do Pana***, studenta z Bordeaux, w którym autor gratuluje korespondentowi wyrzeczenia się onanizmu i zachęca, by skłonił on swych młodych przyjaciół do zapoznania się z rozmaitymi ustępami wyjętymi z pamiętników nadesłanych autorowi przez niektórych chorych 9

Ustęp pierwszy 11

Ustęp drugi 12

Ustęp trzeci 13

Ustęp czwarty 14

Ustęp piąty 16

Ustęp szósty 17

Ustęp siódmy 18

Ustęp ósmy 20

Ustęp dziewiąty 22

Ustęp dziesiąty 24

Ustęp jedenasty 25

W ostatnim ustępie mowa o młodzieńcu, który pragnąc poniechać masturbacji, zdobył się na odwagę i przez cały rok spędzał wszystkie noce na krześle z obrozą na szyi i obiema rękami przywiązanymi sznurkiem do oparcia.

LIST DRUGI

w którym autor cytuje liczne uwagi Celse'a, Almutha, Tissota, Van Swieten'a, Lomniusa i Campego (s. 35). Ten ostatni podaje wiele przykładów, znajdujących się odpowiednio: pierwszy (s. 44); drugi (s. 47); trzeci (s. 49); czwarty (s. 51); piąty (s. 54); szósty (s. 55); siódmy (s. 56); ósmy i ostatni (s. 57) 35

LIST TRZECI

w którym przedstawiono znaki i objawy pozwalające rozpoznać osobnika uprawiającego masturbację 59

Ten sam list. Przypadłości wynikające z namiętnego onanizmu opisane przez doktora Gottlieba Wogela 60

Doktor Frank wzywa rządy do najściślejszego nadzorowania masturbantów, ponieważ postrzega ich nie tylko jako ciężar, ale też zagrożenie dla społeczności 61

Całkowity imbecylizm wywołany masturbacją 61

Religia należy do najskuteczniejszych środków obrony przed plagą onanizmu: przykłady i dowody 63

Trzeba starannie odróżniać masturbantów od osób szacownych, których zdrowie nadwerężyły przeciągłe i dotkliwe troski, u których pojawiają się podobne objawy jak u onanistów. Symptomy takie mogą się też pojawić u osób prowadzących sie-

dzący tryb życia i tych, którzy jednocześnie zbyt długo przesiadują w gabinetach lektur 66

LIST CZWARTY

w którym autor wskazuje na kolejne znaki, dzięki którym rozpoznać można młodzieńców uprawiających masturbację, i uważa, że jednym z nich, chociaż nie najbardziej wymownym, jest uporczywe codzienne chudnięcie, mimo spożywania wielkiej ilości pokarmu. Podobnego zdania był Hipokrates, cytowany przez Hoffmanna 69

Nawet zupełnie małe dzieci mogą się onanizować, kopiąc sobie w ten sposób grób, jeśli nie są bez przerwy nadzorowane 71

Młodzieniec szesnastoletni umarł na rodzaj epilepsji wywołanej onanizmem właśnie 72

Wizyta w gabinecie Pana Bertranda, chirurga, w Palais-Royal, bardzo pomogła pewnemu młodzieńcowi w zaniechaniu onanizmu 76

Nieszczęsny koniec jedynaka spowodowany tą samą przyczyną, dwa listy napisane przez niego do przyjaciela, w których wyznaje zbrodnię prowadzącą do przepaści 79

Autor zachęca swego korespondenta, studenta z Bordeaux, by został lekarzem swoich kamratów, za każdym razem, kiedy choroba nie poczyniła jeszcze zbyt wielkich spustoszeń i przyszły medyk zdoła ich oświecić 81

LIST PIĄTY

w którym autor dzieli się uwagami o temperamentach 83

Opis temperamentów

wyciąg ze *Słownika zdrowia*: temperament żółciowy (s. 85); temperament sangwiczny (s. 86); temperament melancholiczny (s. 86) temperament flegmatyczny (s. 87); Nigdy nie należy oceniać chorych tylko po objawach i temperamentach (s. 87) 84

Pierwsza porada

o sposobie traktowania masturbantów 93

Druga porada

94

Trzecia i czwarta porada

96

Trzy przykłady

dowodzące, jak trudno przezwyciężyć zwyczaj onanizmu oraz mimowolnych upustów płynu nasieniowego 99

Dieta

III

O UŻYCIU ŚRODKÓW

przeczyszczających w leczeniu chorób wywołanych onanizmem 117

Czy puszczanie krwi może być przydatne w zwalczaniu skutków onanizmu? 118

Czy notoryczni onaniści powinni stosować lewatywy, by przeciwdziałać skutkom przewlekłego zaparcia? 119

Czy masturbanci mogą czerpać znaczne korzyści
z picia mleka? 120

O ZAŻYWANIU KĄPIELI 123

O kąpielach gorących 123

O kąpielach zimnych 123

O ćwiczeniach fizycznych 128

PORADY WILLAUME'A

o środkach powstrzymujących postępy onani-
zmu 131

OBJAŚNIENIA

niektórych terminów zawartych w niniejszym
dziele 139

LISTA AUTORÓW

cytowanych w niniejszym dziele 142

POSŁOWIE TŁUMACZA 143

APENDYKS 159